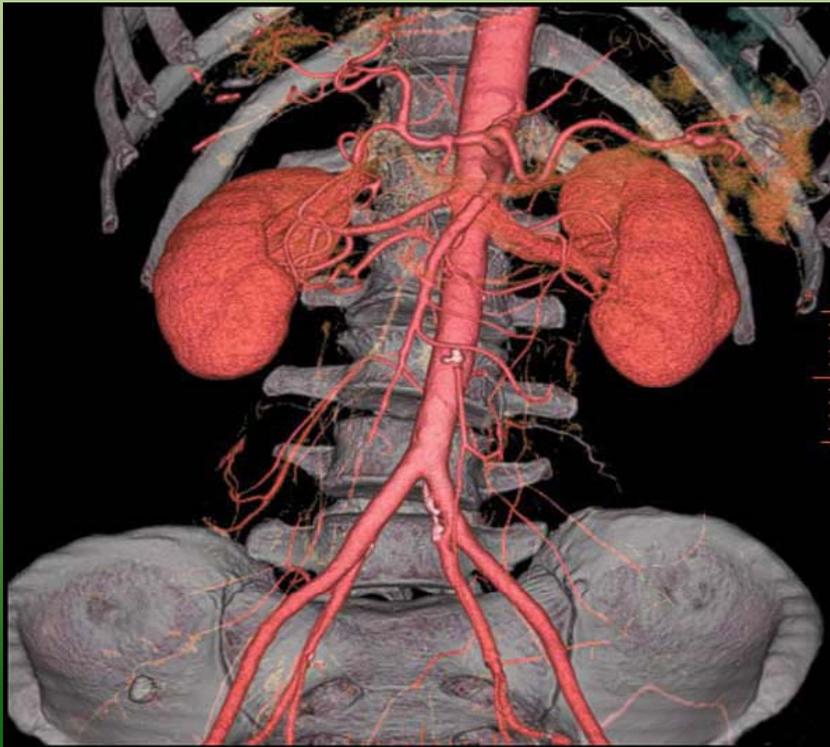


SEMINARIO



Tema: Transplante Renal

Fecha de presentación:

29/09/2009

Paciente: Mujer. 36 años.

Transplantada renal hace 9 años.



¿PARA QUE NOS SIRVEN LOS RIÑONES?

- Sintetizar y procesan hormonas 3 : Eritropoyetina, Calcitriol y Renina
- Regular la presión arterial
- Activar a la Vit. D
- Regulación de acidez del organismo
- Purificar la sangre





Manifestación de la insuficiencia renal. Signos de la enfermedad.

Principales signos:

- dolores de cabeza frecuentes
- picazón en todo el cuerpo
- orinar mucho de noche
- orina espumosa
- sangre en orina
- presencia de hipertensión

Se puede diagnosticar por:

- Creatinina en sangre

Mujeres: 0.5 a 1.1 mg/dl

Hombres: 0.7 a 1.4mg/dl

Urea en sangre

7 a 20 mg/dl

- Análisis común de orina



¿Qué sucede si me fallan los riñones por completo?

- Desequilibrio de la presión arterial
- Prurito
- Huesos débiles y frágiles
- Desgano decaimiento
- Náuseas, vómitos falta de apetito y aliento urémico
- Hinchazón en las manos, pies y rostro
- Convulsiones
- Coma
- Muerte



Factores que predisponen a sufrir una enfermedad renal

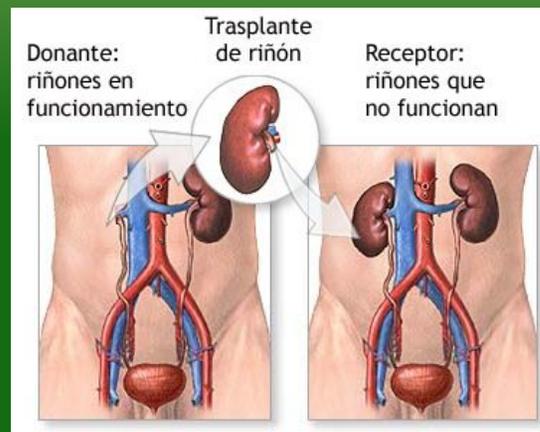
- Hipertensión arterial
- Diabetes
- Hereditarios o Congénitos
- Edad (mayor de 65 años)
- Glomerulonefritis
- Cálculos renales
- Infecciones urinarias recurrentes
- Otras causas

Cuando los riñones dejan de funcionar (filtran menos de 15ml/min) quedan 2 opciones:

Recurrir a la diálisis como terapia sustitutiva.



Transplante de riñón.



PRIMER ESTADIO DEL TRANSPLANTE RENAL

Post transplante inmediato

- Alta exigencia nutricional:
 - Cal: 30-35Kcal/ Kg. peso corporal
 - Prot.: 1.5-2.0 g/ Kg. peso corporal
 - HC: 50-60%
 - Grasas: menos 30% (menos de 10% saturadas, hasta de 15 % monoinsat, hasta 10% de poliinsat.)
- Cuidados higiénicos :
 - No consumir alimentos crudos
 - Mantener correcta higiene personal
 - Cuidados sanitarios
 - Utilizar utensilios propios

Post transplante tardío

Terapia nutricional enfocada a mejorar o prevenir efectos colaterales de la medicación inmunosupresora a largo plazo

- Cal: 25-30Kcal/ Kg. peso corporal
- Prot.: 1.0-1.5 g/ Kg. peso corporal
- HC: 50-60%
- Grasas: 30% (7-10% saturadas, hasta de 15 % monoinsat, hasta 10% de poliinsat.)

CUIDADOS BASICOS: Post transplante tardío

✓ Piel



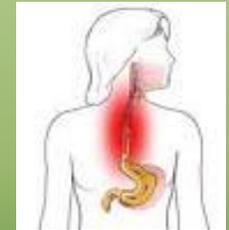
✓ Lesiones en la boca, lengua , labios



✓ Vista



✓ Acidez de estomago



✓ Estreñimiento



✓ Sobrepeso



✓ Articulaciones



✓ Tensión arterial





Medicación renal utilizada generalmente

ACIDEZ GÁSTRICA
Esomeprazol



INMUNOSUPRESORA
Metilprednisona
tacrolimus



HIPERTENSIÓN
Losartan



Recomendaciones nutricionales para pacientes transplantados

- ✓ Consumir por lo menos 4 comidas diarias
- ✓ Lácteos: descremados 2-3 porciones diarias
- ✓ Carnes: magras; vacunas no mas 2 o 3 veces semanales
- ✓ Huevo: 2 por semana
- ✓ Hortalizas: aumentar el consumo diario, hortalizas C con moderación
- ✓ Frutas: 2 a 3 unidades por día
- ✓ Cereales: 1 plato mediando a chico 3 a 4 veces por semana
- ✓ Legumbres: Reemplazar 1 o 2 veces a la semana por cereales
- ✓ Pan: se prefiere de harina integral y salvado
- ✓ Dulces y azúcares: restringidos de acuerdo al perfil de laboratorio
- ✓ Cuerpos grasos: aceites (oliva, soja, girasol, uva) en crudo, 2 cucharadas tipo postre por día.
- ✓ Líquidos: agua potable de red, comerciales bajas en sodio.





¡MUCHAS
GRACIAS!